

Kursangebot Seniorenbewegungs- und Gesundheitsprogramm 2018/2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15:30 bis 16:30 Uhr Gymnastik für Senioren Haus der Begegnungen St. Vinzenz / Bahnhofstr. 21 35037 Marburg	10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Stadthalle Wetter Schulstr. 25 35083 Wetter	08:00 bis 09:00 Uhr Gymnastik für Senioren Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Wehrda	10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Senioren Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (Turnhalle) Damaschkeweg 96 35039 Marburg
	10:00 bis 11:30 Uhr Yoga Bürgerhaus Wehrda Freiherr-von-Stein-Str. 1 35041 Marburg -Wehrda ab 11. September 2018	09:15 bis 10:15 Uhr Gymnastik für Senioren Gemeinschaftszentrum Am Richtsberg 70 35039 Marburg	15:00 bis 16:00 Uhr Gymnastik für Senioren Bürgerhaus Marbach Emil-von-Behring-Str. 53 35041 Marburg-Marbach
		10:30 bis 11:30 Uhr Gymnastik für Senioren Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (Turnhalle) Damaschkeweg 96 35039 Marburg	19:00 bis 20:30 Uhr Yoga DRK Geschäftsstelle Im Rudert 13 35043 Marburg ab 20. September 2018
		09:30 bis 10:30 Uhr Gymnastik für Senioren Evangelische Tagesstätte SELK Raiffeisenstr. 7 35085 Dreihausen	
18:00 bis 19:00 Uhr Osteoporose-Gymnastik Eichgärtenallee 90 Saal 1 Gießen		18:00 bis 19:00 Uhr Osteoporose-Gymnastik Eichgärtenallee 90 Saal 1 Gießen	

**Nähere Informationen und Anmeldungen: DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.
Geschäftsstelle Marburg, Im Rudert 13, 35043 Marburg, Telefon 06421/96260
gesundheitsprogramme@drk-mittelhessen.de**