



## Fit im Kopf durch die Zeiten von Corona

Der Frühling steht vor der Tür und es dauert noch ein wenig bis unsere

Kurse wieder starten können. Deshalb bieten wir Ihnen ein paar „Mitmacher“ für den geistigen Schwung. Denken Sie daran: auch das Gehirn braucht Training!

Ein paar kleine Tipps für den Alltag zur Förderung der Konzentration:

Die Zeitung mal auf den „Kopf stellen“ und lesen.

Bei einem Zeitungsartikel möglichst schnell alle Buchstabe mit „E“ durchstreichen.

Die Abendnachrichten ansehen und im Anschluss alle angesprochenen Themen stichwortartig aufschreiben. In der Sender-Mediathek auf Vollständigkeit überprüfen.

Einstieg:

Schreiben Sie alle Frühlingsdüfte, an die Sie sich gerne erinnern auf und fühlen Sie sich wohl!

### Denksport:

Bilden Sie eine Wortkette mit 20 Begriffen aus dem Tierreich. Das nächste Wort beginnt immer mit dem letzten Buchstaben. Reh-Hase-Eule

### SUDOKU:

Fügen Sie in die Kästchen 9 Zahlen ein. Keine Zahl darf sich senkrecht und waagrecht doppeln.

4				1				5
7		2		9		8		6
		5		8			4	3
		7			4	1		8
9			8	3		6	7	
	8	1		7	6	9	5	4
							2	
					8			7
2	4		1	6	7			

**Finden Sie zu den Anfangsbuchstaben Blumen:**

F \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

**Finden Sie neue Wörter**

F \_\_\_\_\_ G

R \_\_\_\_\_ N

U \_\_\_\_\_ I

E \_\_\_\_\_ L

H \_\_\_\_\_ H

L \_\_\_\_\_ E

I \_\_\_\_\_ U

N \_\_\_\_\_ R

G \_\_\_\_\_ F

## Schüttelwörter rund um den Frühling:

NETPUL\_\_\_\_\_

ESNON\_\_\_\_\_

SHGCÖNEELKCEHN\_\_\_\_\_

LOEVG\_\_\_\_\_

DINW\_\_\_\_\_

STKNRÜMPIEFE\_\_\_\_\_

A P S T Z\_\_\_\_\_

T K Ü I R R H C B S E\_\_\_\_\_

ERWASTRSOPFEN\_\_\_\_\_

Z E S H C T N I L\_\_\_\_\_

## Welche gemeinsame – endung haben die Wörter?

Ebern-, Dillen, Wasser-, \_\_\_\_\_

Mahl-, Frei-, Urlaubs-, Essen-\_\_\_\_\_

Kur-, Märchen-, Erlebnis-,\_\_\_\_\_

Abend-, Tanz-, Reit-, Stern-\_\_\_\_\_

Oster-, Weihnachts-, Geburtstags-\_\_\_\_\_

Lebens-, Brenn-, Aus-, Verweil-\_\_\_\_\_

Treppen-, Sonnen-, Mond-\_\_\_\_\_

Gummi-, Lebens-, Nadel-\_\_\_\_\_

Roll-, Fahr-, Lehn-\_\_\_\_\_

Kraft-, Finanz-, Mineralwasser-\_\_\_\_\_

Stein-, Back-, Wohn-,Traum-\_\_\_\_\_

Winter-, Stein-, Bein-\_\_\_\_\_

Quer-, Hecken-, Durch-\_\_\_\_\_

Trauben-, Tomaten-, Karotten-\_\_\_\_\_

## **Denksport 4:**

Finden Sie Begriffe zu folgenden Kategorien, die alle mit dem Buchstaben **B** beginnen.

**Stadt:**

**Land:**

**Fluß:**

**Name:**

**Tier:**

**Pflanze:**

**Berühmte Person:**

**Automarke:**

**Gericht:**

**Beruf:**